

Aktualności

Opublikowano: wtorek, 23, czerwiec 2020 01:00

[#GaszynChallenge](#)

Odsłony: 750

[#PrzyjmujemyWyzwanie](#)

[#PompujemyPomagamy](#)

NBS w Rakoniewicach oczywiście podejmuje wyzwanie, bądźcie z nami 😊

Na czym polega wyzwanie #GaszynChallenge ?

Zasady są proste - osoby nominowane muszą wykonać 10 pompek lub przysiadów. Jeżeli wykonają ćwiczenie, wpłacają minimum 5 zł, jeżeli nie wykonają ćwiczenia, wpłacają 10 zł na wskazane konto. Osoby nominowane mają 48 godzin na realizację wyzwania i mogą nominować minimum 3 osoby. Filmik z realizacji wyzwania należy opublikować na FB z tagiem #GaszynChallenge

Nominujemy do wyzwania:

1. [Bank Spółdzielczy w Grodzisku Wielkopolskim](#)
2. [Niagara Fitness Klub](#)
3. [I-BS.pl](#)

Wspieramy <https://www.siepomaga.pl/tosiachallenge>

Oglądnij film z realizacji wyzwania na naszym profilu FB - [NBS w Rakoniewicach przyjmuje wyzwanie #GaszynChallenge](#)